

### **Inhalt einer Osteopathischen Behandlung:**

- umfassende manuelle Untersuchung des gesamten Körpers
- Aufsuchen von Funktionsstörungen im Muskel -und Skelettsystems und Lösen der Störungen
- Zusätzliches Lösen der segmental damit in Verbindung stehenden viszeralen Aufhängungen
- sowie Behandlung des peripheren und zentralen Nervensystems (Craniosacral )

Diese Therapie ist evidenzbasierend und patientenzentriert . In der osteopathischen Therapie wird mit verschiedenen manuellen Techniken gearbeitet, mit dem Ziel die Abnormalitäten (Verspannungen in der Gewebsstruktur) abzubauen und die Spannung der linken. und rechten Körperseite, sowie die Beweglichkeit zu symmetrisieren .

Die anfallenden Kosten können bei folgenden Krankenkassen eingereicht werden.:

AOK

BKK

TK

Knappschaft

Andere Krankenkassen übernehmen Kosten anteilig. Die dafür nötigen Informationen gibt Ihnen Ihre zuständige Krankenkasse. Um die Therapie durchführen zu können, muss der behandelnde Arzt ein Rezept über 6x osteopathische Therapie ausstellen. Diese Therapie fällt nicht in das Budget des Arztes.