

Craniosacrale Manualtherapeutische und Osteopathische Behandlungen

Craniosacrale Behandlungen in Kombination mit osteopathischen Techniken sind sinnvoll bei CMD (craniomandibulären Dysfunktionen), sowie bei CCD (craniocervikalen Dysfunktionen).

Symptome einer CMD:

- 1.Kiefergelenksschmerz
- 2.Eingeschränkte oder asymmetrische Kiefergelenksbeweglichkeit
- 3.Zahnschmerzen/Schmerzen beim Kauen
- 4.Gesichts./Augen./ oder Ohrenscherzen
- 5.HWS/Kopf und Schulterschmerzen

Symptome einer CCD:

- 1.Schluckstörung
- 2.Dysphonie
- 3.Globusgefühl
- 4.Atypische Gesichtsschmerzen
- 5.Schmerzen im Mundboden und Rachenraum

Ebenso ist es möglich bei funktionellen Pathologien wie Bruxismus oder Bracing (Knirschen o. Pressen) durch Schienentherapie (erfolgt durch zahnärztliche Verordnung) in Verbindung mit einer gezielten therapeutischen Behandlung eine Verbesserung der Kiefergelenksfunktion zu erzielen. Eine Behandlung mit den oben genannten Techniken kann nur erfolgen , wenn der Zahnarzt die Therapie für funktionell notwendig hält und das hierfür notwendige Behandlungsrezept mit einer Verordnung von 6 x Manueller Therapie bei CMD ausstellt. Die Therapie beinhaltet gezielte Untersuchungsstandarts der DGOM(Deutsche Gesellschaft für osteopathische Medizin) Anschließend erfolgt die Behandlung in vorgegebenen Behandlungsschritten nach Upledger.

Ziele der Behandlung:

- 1.Lösen der Faszienketten im gesamten Körper
- 2.Lösen der Craniomandibulären Dysfunktionen im Bereich Gehirn – und Gesichtsschädel
- 3.Lösen der Funktionsstörungen im HWS/BWS Bereich
- 4. Kiefergelenksbehandlung mit Behandlung der Kaumuskulatur und Ligamente
- 5..Anleitung zur Eigenübung mit Aushändigung eines Eigenübungsprogrammes
- 6..Aufbau einer stabilen Okklusion mit Diskuszentrierung durch tragen eines festen Aufbißbehelfes für den Tag und einer Aufbißschiene für die Nacht.(zahnärztliche Therapie)